



REVISTA

Complém

somos
coop

ANO XXXVI
NÚMERO 397
OUTUBRO/2022
MORRINHOS



PARABÉNS, COOPERADO!

A MARCA COMPLETE É PREMIADA
NO MAIOR CONCURSO DE LÁCTEOS
DO CENTRO-OESTE

LGPD EM FOCO



Por Fabrício Araújo Santos
Encarregado de Proteção de Dados / Complem

Em setembro o Comitê da LGPD da Complem realizou palestras voltadas aos gestores e colaboradores. Em pauta, orientações sobre “Cibercrimes e seus métodos de prevenção e conscientização”, “Proteção de Bordas e Endpoints – Ameaças comuns” e “O uso eficaz de ferramentas em nuvem”.

Os palestrantes Frederico Coelho, Gustavo Vila Verde e Weberth Moreira mostraram aos participantes as vantagens de colocar em prática simples cuidados como não deixar documentos em cima da mesa ou o computador desbloqueado e os riscos de ignorar certas atitudes quando o assunto é proteger dados pessoais de seus clientes. “Quando falamos em Programa de Adequação da LGPD a Complem já saiu na frente, porque tem muitas empresas goianas que demoraram a adotar essas práticas. Hoje, a Cooperativa tem um comitê para conscientizar os colaboradores e repassar todas as informações necessárias nesse processo. Temos de saber até como nos portar fora da Complem para não vazarmos qualquer tipo de informação que possa prejudicar um cooperado”, pontuou o especialista de segurança em informação.

EXPEDIENTE

PRESIDENTE DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Sérgio de Oliveira Penido

1º VICE-PRESIDENTE DIRETOR COMERCIAL

Antônio José da Silva

2º VICE – PRESIDENTE DIRETOR DE PRODUÇÃO E INDUSTRIAL

Igor de Souza Cândido

CONSELHO VOGAL

1º Ricardo Batista de Lima

2º José Rodrigues Vargas

3º José Augusto Moreira de Lima

4º Vágniton Silva Ribeiro

SUPLENTE

Juliano Caldeira Brazão

CONSELHO FISCAL

Robson Rodrigues de Oliveira

Renato Estevão dos Reis

Alexandre Marques dos Reis

SUPLENTES

Sérgio Augusto de Moraes

Sueli Arantes de Souza Gomes

Daniilo Nunes da Silva

MARKETING

José Pantaleão Neto

Márcio Dias

REDAÇÃO, EDIÇÃO E FOTOGRAFIAS

Patrícia Melo

Yohana Ferreira

COLABORADORES

Bruno Knuth

Dulce Queiroz

Gabriel Vilela

DIAGRAMAÇÃO E ARTE

Guilherme Gontijo

IMPRESSÃO

Flex Gráfica

Representação Comercial

OUTUBRO ROSA

Estamos no mês de outubro lembrado também como Outubro Rosa, período de prevenção ao câncer, principalmente, o de mama. De acordo com estatísticas do Instituto Nacional de Câncer, hoje, quase 30% do câncer diagnosticado em mulheres corresponde a tumores nas mamas. A empresária e esposa de cooperado, Rosimar Rodrigues de Oliveira Esteves, conta sua experiência: “todos os anos em outubro faço um exame preventivo e poucos anos atrás descobri nódulos no seio. Fiz a retirada e após biópsia constatou que eram benignos, mas e se não fossem? Por isso o meu conselho é que todas as mulheres estejam atentas e se cuidem, porque prevenção ainda é o melhor remédio”.



FARMÁCIA COMPLEM

MAIS UM BENEFÍCIO ENTREGUE AOS COOPERADOS E COMUNIDADE

17 de setembro foi o dia escolhido para a entrega de mais um benefício aos cooperados, a Farmácia Complem. Conselho de Administração, Conselho Fiscal, cooperados, colaboradores e ex-diretores da Farmácia Usimed participaram desse momento tão importante para a história da Cooperativa.

A Farmácia que ainda funcionou no antigo endereço da então Farmácia Usimed por alguns meses, agora está de casa nova: nas dependências do Supermercado Complem, oferecendo toda a estrutura necessária na área de saúde aos associados e, também, à comunidade.

“É um projeto que vem atender mais uma demanda do nosso cooperado. Agora em um único local ele poderá fazer todas as suas compras: loja agropecuária, posto, supermercado e farmácia, o que irá gerar praticidade”, garantiu Antônio José da Silva, diretor comercial.



Na solenidade de inauguração além do descerramento da placa houve o hasteamento das bandeiras com a execução do Hino Nacional. Em seguida, em nome da ex-diretoria da Farmácia Usimed falou Dr. Orsi Martins da Silva, ex-presidente: “o processo de incorporação da farmácia começou no ano passado e queríamos muito que desse certo por ser a Complem, uma cooperativa de credibilidade e transparência e dar continuidade ao trabalho de cooperativismo”, comemorou Dr. Orsi.

Em seguida, o Conselho de Administração também ressaltou a finalidade de mais esse benefício entregue e agradeceu a todos pela cooperação e dedicação, principalmente de todos os cooperados que acreditaram no projeto.

Para finalizar, o pároco da Matriz Nossa Senhora do Carmo, Padre Roger, abençoou as novas instalações da Farmácia Complem.

Para os cooperados e sociedade a Farmácia Complem representa mais um grande passo da Cooperativa na ampliação de seus serviços e atendimento: “estava ansiosa por esse momento, porque essa farmácia já virou tradição para toda a comunidade morrinhense, símbolo de confiança e bom atendimento”, completou Maria de Fátima Nunes.



COOPERADO ESSA CONQUISTA É SUA!

COMPLEITE vence concurso no maior evento de lácteos do Centro-Oeste

Uma história que começou há 44 anos.

Uma Cooperativa que veio se desenvolvendo através de sua marca, credibilidade e respeito. Cada pioneiro entre os mais de 200 deixou aqui um pouco do seu trabalho, do seu legado, se tornando responsável pela potência que hoje é a COMPLEM.

Cooperativa que ano após ano se fortalece porque acredita em seus cooperados. Investe em assistência técnica, prestação de serviços e capacitação de seus colaboradores e associados. Prova disso, são os números expressivos e o resultado do mercado. Isso mesmo! Depois de anunciar que fecharemos 2022 com R\$ 1 BILHÃO em faturamento, encerramos o mês de setembro com uma excelente notícia: a marca COMPLEITE levou 4 dos 5 prêmios no II Concurso de Produtos Lácteos do Centro-Oeste, a EXPOLACO.

A COMPLEITE concorreu em 5 categorias, sendo campeã na Queijo Minas Padrão e conquistando o segundo lugar na Queijo Muçarela e terceiro lugar na Queijo Prato. A nossa manteiga também foi premiada, sendo vice-campeã na categoria Manteiga de Primeira Qualidade.

“As indústrias mais reconhecidas do setor participaram durante dois dias desse evento tão importante que define bem a qualidade dos produtos e os nossos foram destaque. Estamos satisfeitos com esse resultado que nos motiva cada vez mais trabalhar com foco na qualidade, provando que estamos no caminho certo”, disse Tiago Nascimento, gerente de laticínios.

“Essa é uma conquista de todos os cooperados que sempre apostaram na força da nossa Cooperativa e confiaram sua produção aos nossos profissionais. Parabéns a cada um e digo que esse resultado se resume na vontade de sempre fazer o melhor por vocês que agregam valor à Complem. Essa premiação vem de encontro a um trabalho pautado na transparência e eficiência de todos, desde o cooperado lá na propriedade até o consumidor final, lá na ponta que aprova os nossos produtos”, comemorou Sérgio Penido, presidente.

“Sem você, cooperado, não teríamos ido tão longe. Cada vez mais estamos investindo em nosso setor de produção para melhorar a qualidade dos nossos produtos e garantir excelência em nosso atendimento. Plantamos e agora estamos colhendo. Esforço coletivo que merece prêmio. Parabéns cooperado, colaboradores e toda sociedade por esse reconhecimento tão importante para o sucesso de nosso trabalho”, finalizou Igor de Souza Cândido, diretor de produção.



“Para nós, ex-dirigentes, essa notícia representa que a nossa luta lá no início não foi em vão e que o nosso trabalho está tendo continuidade. Nos sentimos honrados com esses prêmios”, enfatizou Jerônimo Mendonça, ex-diretor.

“Pra nós morrinhenses isso é motivo de orgulho, porque o nosso produto com sabor da roça é produzido aqui e está ganhando espaço na casa de outras pessoas e sendo valorizado pelo mercado”, completou Iria Guimarães, dona de casa e cooperada.



COMPLEM CONQUISTA NOVAS ÁREAS

Localizado a 160 quilômetros de Morrinhos o município de Porteirão tem se destacado no setor do agronegócio. Conhecido como grande produtor de cana-de-açúcar, nas terras agora também estão sendo cultivadas lavouras de soja, milho e milheto.

Uma dessas propriedades é do Sr. Uilson Esteves, produtor rural que veio de Minas Gerais, ainda jovem, com a família. Filho de agricultor, herdou do pai esse amor pela atividade. Casado com a empresária Rosimar Rodrigues de Oliveira Esteves e pai de duas filhas a advogada Flávia e a futura Engenheira Agrônoma, Heloísa, o produtor conheceu a trajetória da Complem e de cliente passou a ser cooperado.

O adubo para a próxima safra está garantido e a parceria também, como explica o novo cooperado:

“a Complem me ajudou bastante não só na compra, mas também na assistência técnica, através do agrônomo Jader. Me senti em casa e, agora, vou convidar outros amigos produtores a fazer parte da cooperativa”.

Durante um evento realizado em parceria com a empresa de defensivos agrícolas, Adama, os produtores da região puderam conhecer a história da Complem, seus segmentos, seus negócios e parte da equipe que poderá dar o suporte no município. Assim, como a possibilidade de chegar a Tocantins, a Complem, através da Complem Agrícola, está chegando a Porteirão e Bom Jesus.



“São regiões estratégicas e que poderão contribuir com o crescimento da Cooperativa e fomentar ainda mais o agro no sul do estado e fomos muito bem recebidos aqui”, disse Rivaldo Faleiro, gerente de Agronegócios.

A partir de agora, os produtores da região poderão contar com a prestação de serviços e assistência técnica da Complem, basta procurar a Cooperativa: “é um trabalho de formiguinha, mas diante do nosso cenário e da nossa credibilidade estamos conquistando cada vez mais fatias desse mercado, ofertando produtos, qualidade e, principalmente assistência técnica aos produtores. Trabalhando há quase um ano com o Sr. Uilson e família conseguimos melhorar ainda mais o que já estava sendo feito, trazendo adubo de melhor qualidade para o cultivo de soja e milho com preços competitivos, aumentando assim, a produtividade do cooperado”, concluiu Jader Cantuares, agrônomo e representante comercial da Filial de Itumbiara.

As filhas Flávia e Heloísa demonstram aptidão e interesse pela sucessão familiar. A caçula, Heloísa já em 2023 começará o curso do Agronomia para dar continuidade aos negócios da família: “a responsabilidade da mulher é muito grande nesse universo até pouco tempo ocupado somente por homens e, para nós, é muito importante essa conquista, mostrando a nossa força e capacidade para o agro”, concluiu Heloísa.

COMEMORAÇÕES DO ANIVERSÁRIO DO SUPERMERCADO COMPLEM MOVIMENTAM MATRIZ E FILIAIS

“Estou muito agradecida à família Complem, me tornei cooperada a pouco tempo e fiquei muito feliz com o prêmio. Vocês estão de parabéns”, depoimento da secretária Divina Sebastiana que comprou no Supermercado em Morrinhos, recebeu um cupom foi contemplada com o direito de participar da campanha “Mês de Aniversário do Supermercado Complem”, realizada na Matriz e em todas as filiais que oferecem o serviço ao realizaram suas compras receberam um cupom para concorrer à roleta da sorte, uma ação específica para o aniversário do Supermercado Complem. 20 pessoas foram contempladas e tiveram o direito de participar da brincadeira. Uma das sortudas, em Morrinhos, foi Divina que ganhou R\$300,00 em compras durante seis meses.

Além desse benefício foram também distribuídos kit's churrasco e outros brindes de vários fornecedores. A animação ficou por conta do humorista Plínio Gaspar imitador de um dos maiores comunicadores do país, Sílvio Santos.



No dia 29 de outubro tem mais novidade chegando! Na oportunidade outro humorista que tem se destacado nas redes sociais por paródias das músicas do embaixador da música sertaneja Gustavo Lima, Gustavo Liso, estará no Supermercado Complem em Morrinhos para anunciar o sortudo que irá levar uma cevejeira da Brahma para casa.

Fique ligado e participe! A cada compra acima de R\$200,00 você ganha um cupom para concorrer.



TRANSIÇÃO DO PERÍODO SECO PARA AS ÁGUAS

É o período que nós do meio rural conhecemos como início das chuvas, após uma longa estiagem com escassez de alimento e água. Geralmente, entre os meses de setembro e outubro e, dependendo de sua duração pode afetar de forma negativa o desempenho dos animais e por consequência a qualidade do leite.

A formação da pastagem nova terá sua velocidade controlada pelo volume de chuva, temperatura e luminosidade, isso, levando em conta que estamos falando de uma área bem formada e com boa fertilidade do solo.

Sendo assim, baixos volumes de chuva aumentam o período de transição e seus efeitos negativos como aumento da incidência de verminose e diarreia, emagrecimento, baixa produção de leite e sólidos.

Na ânsia de diminuir custos com a atividade ou na falta de alimento apressamos por soltar os animais nas pastagens e, a busca por brotos de capim, se intensifica, mas se a produção de volumoso não for a contento o período de pastoreio aumenta o que por muitas vezes não consegue suprir as necessidades nutricionais diárias. Isso leva a um desequilíbrio

alimentar fazendo com que o leite das vacas além de diminuir em volume se torne instável aumentando seu nível de acidez não podendo ser aproveitado pela indústria.

Esse desequilíbrio alimentar ocorre devido a digestão dos brotos ser mais rápida comprometendo absorção adequada dos nutrientes o que pode ser regulado com adição de alimentos com fibra de boa qualidade (casquinha de soja, dieta total, etc). Além disso, não devemos dispensar o uso de tamponantes como o bicarbonato de sódio diário (50 a 100 gramas/vaca/dia). Assim, o leite se estabiliza e baixa a acidez, podendo ser utilizado pela indústria.

Cooperado o ideal é que como produtores de leite que somos devemos nos programar para o período seco e de transição para que não tenhamos o leite de nossas vacas sendo descartado pela indústria por falta de qualidade. Qualquer dúvida procure os profissionais do Departamento de Apoio ao Cooperado na Matriz ou em uma filial mais perto de você.



por **ALYSSON PAULLINELI**
Médico veterinário



por **QUÉZIA MUTAGUTI**
Residente Profissional Agrícola

CULTIVO DA MANDIOCA

ETAPAS INICIAIS PARA UM PLANTIO DE SUCESSO

Sabia que a mandioca é rica em nutrientes sendo utilizada na alimentação humana e animal? Mas, é importante saber que ela possui duas classificações, a mandioca-brava usada na indústria e A mandioca-mansa, consumida em nosso dia a dia. O que as diferenciam uma da outra é a quantidade de ácido cianídrico presente em sua composição, que em altas concentrações se torna tóxica comprometendo seu consumo.

Considerada uma planta rústica, tem seu cultivo relativamente simples e apresenta tolerância a pragas e doenças, o que reduz a quantidade de defensivos usados durante seu cultivo. Entretanto, apesar de ser cultivada sem muitos tratos, quando se trata de um plantio comercial, é importante explorar o máximo de capacidade produtiva da cultura e para isso precisa de algumas práticas agrícolas bem executadas.

Ficou interessado em ter um cultivo de mandioca de sucesso? Se sua resposta for sim, venha comigo.

Estaremos abordando 12 etapas que irão do plantio à colheita para obter sucesso na produção de mandioca, reduzindo o risco de perda e aumentando

produtividade, dessa forma, teremos maior rendimento e, conseqüentemente, maior lucro para você produtor, além de gerar ocupação e renda na sua propriedade. Nesta edição mencionaremos os quatro passos iniciais que serão: época de plantio, escolha da área, análise do solo, calagem e preparo do solo.

Sabendo que a mandioca possui um ciclo de aproximadamente 12 meses, é importante nos atentarmos com a época de plantio, pois em época inadequada poderá comprometer as lavouras de mandiocas sucessivas.

ÉPOCA DE PLANTIO

A cultura possui uma grande dependência hídrica nos primeiros meses de cultivo, então para o centro-oeste a melhor época para o plantio de mandioca em sequeiro, se dá no início do período chuvoso, aproveitando o máximo das chuvas.

ESCOLHA DA ÁREA

Há uma preferência da cultura por solos mais soltos, o qual favorece o bom crescimento e engrossamento das raízes, além de resultar em uma maior facilidade na colheita. É preferível uma área plana ou levemente inclinada, com declividade inferior a 10%, evitando solos e áreas sujeitas a encharcamento. A área escolhida deve ser em campo aberto, livre de sombras.

AMOSTRAGEM DO SOLO

Com ela é possível identificar a necessidade e a capacidade do solo em disponibilizar os nutrientes às plantas, sendo possível orientar adequadamente na adubação e correção necessárias para obter altos rendimentos na cultura. É importante que essa etapa ocorra aproximadamente 3 meses antes do plantio.

Para isso, divida sua área selecionada em áreas menores chamadas de “glebas”, caracterizadas quanto a uniformidade do relevo, histórico, tipo de solo e cultura anterior e são necessárias uma média de 10 amostras simples coletadas em zig-zag de cada profundidade, 0-20 cm e 20-40 cm.

Após a coleta, misture homogeneamente as amostras simples conforme a profundidade e gleba, formando assim a “amostra composta”. Separe 500 gramas de solo de cada amostra composta e encaminhe ao DAC- Departamento de Apoio ao Cooperado.

CALAGEM E PREPARO DO SOLO

O calcário precisa ser incorporado ao solo e irrigado, seja naturalmente (chuva) ou artificialmente (irrigação), para que ocorra sua ação corretiva no solo, então antes do preparo da área para o recebimento das ramas, é preciso realizar a calagem. Esse processo deve ser o quanto antes, para que ocorra a devida ação do calcário.

Sabia que você cooperado da Complem possui profissionais especializados para te atender? Aqui você pode ter maiores esclarecimentos e outras recomendações necessárias. Faça certo no momento certo!



O SUPERMERCADO COMPLEM

ENCERRA SUAS FESTIVIDADES DE ANIVERSÁRIO

**Σ GRANDE
E ESTILO**

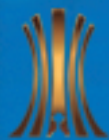
**29
OUTUBRO**

A PARTIR
DAS **9H**

PARTICIPE COM A GENTE E
CONCORRA A ESTA LINDA CERVEJEIRA

BRAHMA **DUPLO
MALTE**

**GRANDE
FINAL**



• CONMEBOL •
LIBERTADORES



PRESENÇA

**GUSTAVO
LISO**

