

Complem lança **NOVA EMBALAGEM** do leite UHT Compleite



e mais:

Supermercado de Edealina é reestruturado
confira detalhes na pág.6



Privacidade no ambiente digital Como proteger seus Dados Pessoais

Com o crescente uso da tecnologia em nossas vidas diárias, a privacidade no ambiente digital se tornou uma das questões mais importantes e debatidas na sociedade moderna. A quantidade de dados pessoais compartilhados, armazenados e processados em plataformas digitais cresceu exponencialmente, e isso levanta sérias preocupações sobre como esses dados estão sendo protegidos. Desde redes sociais e aplicativos de mensagens até transações bancárias e compras online, nossos dados pessoais estão constantemente em risco de exposição, seja por vazamentos acidentais, ataques cibernéticos ou uso indevido por empresas.

Nesta edição e na de março da nossa revista também vamos mostrar algumas dicas essenciais de como proteger seus dados pessoais no ambiente digital e manter a sua privacidade:

1. Use senhas fortes e exclusivas

Uma das formas mais básicas, mas também mais eficazes, de proteger sua privacidade online é usar senhas fortes e únicas para cada uma de suas contas digitais. Evite usar combinações óbvias (como datas de nascimento) e, em vez disso, escolha senhas que incluam uma mistura de letras maiúsculas e minúsculas, números e caracteres especiais. Ferramentas como gerenciadores de senhas podem ajudar a criar e armazenar senhas seguras sem que você precise se preocupar em memorizá-las.

2. Habilite a autenticação de dois fatores (MFA)

A autenticação de dois fatores (MFA) adiciona uma camada extra de segurança ao exigir não apenas sua senha, mas também um segundo fator (geralmente um código enviado ao seu celular ou e-mail) para acessar sua conta. Isso torna muito mais difícil para um hacker acessar sua conta, mesmo que ele tenha obtido sua senha.

3. Cuidado com as redes Wi-Fi públicas

Redes Wi-Fi públicas, como aquelas encontradas em cafeterias ou aeroportos, são um grande risco à sua privacidade. Essas redes podem ser vulneráveis a ataques como “man-in-the-middle”, em que cibercriminosos interceptam suas informações. Sempre que possível, evite realizar transações sensíveis, como compras online ou acessos bancários, enquanto conectado a redes Wi-Fi públicas. Se precisar usar essas redes, considere o uso de uma VPN (rede privada virtual), que cria uma conexão segura entre você e a internet.

4. Revise as configurações de privacidade nas redes sociais

As redes sociais são uma das maiores fontes de coleta de dados pessoais. Por isso, é importante que você revise periodicamente as configurações de privacidade das plataformas em que está. Limite quem pode ver suas postagens, o que pode ser compartilhado e quais informações pessoais estão visíveis para estranhos. Lembre-se de que muitas plataformas coletam dados sobre sua atividade, então também vale a pena revisar as configurações de rastreamento e publicidade.

5. Evite compartilhar informações pessoais excessivas

Quanto mais você compartilha online, mais dados você está expondo. Antes de postar qualquer informação pessoal, como sua localização, dados financeiros, ou detalhes sobre sua vida pessoal, pergunte-se: realmente preciso compartilhar isso? Seja consciente do que você coloca na internet, pois até mesmo informações aparentemente inofensivas podem ser usadas contra você em ataques de engenharia social.

COMPLEM NOTAS

Lançamento da Colheita da Soja 2024/2025 em Goiás acontece em Morrinhos

No dia 31 de janeiro, o município de Morrinhos foi palco do lançamento oficial da colheita estadual da soja safra 2024/2025. O evento ocorreu na Fazenda São José e foi realizado pela APROSOJA e Sindicato Rural de Morrinhos em parceria com vários setores do agronegócio, entre eles, a Complem, reunindo produtores rurais, representantes de empresas do agronegócio e lideranças políticas e empresariais.

Durante o evento, foram debatidos temas como inovação tecnológica, sustentabilidade na produção e os desafios enfrentados pelos produtores diante das condições climáticas e do mercado.



Nova Máquina de Envase

O Conselho de Administração e a Diretoria Executiva dão início ao primeiro ciclo de envase da nova embalagem do leite UHT. Reforçando o compromisso da Complem com a qualidade e desenvolvimento juntos aos cooperados e comunidade.



Lançamento nova embalagem

A embalagem do nosso leite UHT está de cara nova. O lançamento da comercialização do produto na embalagem mais slim aconteceu no Supermercado Complem de Morrinhos com a presença de cooperados, dos Conselhos de Administração, Fiscal, Diretoria Comercial e do Superintendente do Sistema OCB-GO, Jubrair Caiado. Na próxima edição, todos os detalhes do lançamento.



EXPEDIENTE

PRESIDENTE DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Sérgio de Oliveira Penido

1º VICE-PRESIDENTE DIRETOR COMERCIAL

Antônio José da Silva

2º VICE - PRESIDENTE DIRETOR DE PRODUÇÃO E INDUSTRIAL

Igor de Souza Cândido

CONSELHO VOGAL

1º Ricardo Batista de Lima
2º José Rodrigues Vargas
3º José Augusto Moreira de Lima
4º Vágniton Silva Ribeiro

SUPLENTE

Juliano Caldeira Brazão

CONSELHO FISCAL

Robson Rodrigues de Oliveira
Renato Estevão dos Reis
Alexandre Marques dos Reis

SUPLENTES

Sérgio Augusto de Moraes
Sueli Arantes de Souza Gomes
Danilo Nunes da Silva

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Patrícia Melo

MARKETING

Yohana Ferreira
Bruno Perotto
Isabela Araújo
Otávio Laureano da Silva

DIAGRAMAÇÃO E ARTE

Guilherme Gontijo



por **ALYSSON PAULLINELI**
Médico veterinário

Fatores que diminuem o teor de gordura no leite

Formada, principalmente por triacil glicerídeas a gordura do leite é rica em ácidos graxos que podem ajudar a prevenir doenças crônicas como diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer.

O teor de gordura presente no leite pode variar de acordo com a raça dos animais, a estação do ano, o período de lactação, o estresse do rebanho, a ingestão de água e a alimentação.



Das raças comumente criadas em nossa região, a Jersey é a que apresenta maior teor de gordura variando de 4% a 6%. Pensando na alimentação dos animais alguns fatores podem fazer com que a porcentagem de gordura no leite diminua, entre elas temos:

- Dieta desbalanceada o que diminui o pH ruminal causando acidose;
- Baixo consumo de fibra de qualidade (pasto e/ou silagem ótimas para consumo);
- Baixa digestibilidade do alimento;
- Aumento da temperatura ruminal devido dietas com grande volume de ração;
- Tamanho da partícula do volumoso que muda o tempo da digestão do alimento (taxa de passagem);
- Quantidade de volumoso suficiente para nutrir o animal.

Falando de estresse temos que o calórico é o mais importante, principalmente nas raças com sangue europeu que têm dificuldades de perder calor pela pele (normalmente boca e narinas). Mas não podemos deixar de mencionar o estresse por disputa por comida e água, além de pequenas áreas de descanso com pouco ou nenhum sombreamento.

Em relação ao consumo de água podemos citar a qualidade da água (suja ou limpa), a hidratação já que vacas em lactação demandam grandes quantidades de água (6 litros por litro de leite produzido). A água também tem como propriedades a regulação térmica, baixar temperatura ruminal, manter a motilidade do rúmen e manter a circulação sanguínea, entre outras.

Com isso, chegamos a conclusão que o teor de gordura no leite pode ser melhorado quando as condições de manejo, seja alimentar, hídrico e de conforto são preservadas, conforme a necessidade mínima de produção.



Lembrando ao produtor que o teor de gordura no leite é um dos componentes do preço pago por litro onde percentuais acima de 3,6% remuneram em sua totalidade, ou seja, valores de R\$ 0,03. E, por outro lado, valores abaixo de 3% a propriedade é visitada por um de nossos técnicos para que juntos possamos identificar o problema e solucionar o mais rápido para que não haja prejuízo ao produtor.



Dúvidas, procure uma de nossas lojas agropecuárias ou o Departamento de Apoio ao Cooperado na matriz.



Mais Conforto e Variedade para cooperados e clientes de Edealina

O supermercado da filial de Edealina foi reinaugurado, marcando uma nova fase de melhorias e inovações. Com um compromisso renovado com a satisfação dos cooperados e clientes, a unidade passou por uma ampla reforma que trouxe mudanças significativas em sua estrutura e oferta de produtos.

Entre as melhorias realizadas, destacam-se a substituição dos freezers e prateleiras, tornando o espaço mais moderno e funcional. Além disso, o mix de produtos foi ampliado, garantindo mais variedade e opções para os consumidores.

Felipe de Oliveira, gerente da filial, reforça que a reforma teve como objetivo tornar o ambiente mais bonito, confortável e agradável para todos.

“Nosso foco foi melhorar a experiência de compra, oferecendo um espaço mais organizado e uma gama maior de produtos para atender às necessidades do nosso público”, destacou.

Para Isabel Cristina, esposa de um cooperado e cliente fiel há mais de cinco anos, as mudanças foram muito positivas.

“A reforma trouxe uma variedade maior de produtos, melhor estrutura e preços mais atrativos. Ficou muito melhor fazer compras aqui”, afirmou.

Márcio Henrique, diretor comercial da Complem, enfatiza a importância estratégica da filial para a região de Edealina.

“Essa reforma foi planejada para oferecer mais conforto e qualidade aos clientes e cooperados. Nosso objetivo é continuar aprimorando nossos serviços e garantindo uma experiência de compra cada vez melhor”, concluiu.

Com a reinauguração, a filial de Edealina reafirma seu compromisso com a excelência, proporcionando um ambiente moderno e acolhedor.



COMPLEM promove exames oftalmológicos gratuitos para cooperados

No dia 30 de janeiro a Complem em parceria com a Oftalmologia Morrinhos, realizou exames oftalmológicos gratuitos para seus cooperados. A ação aconteceu no auditório da matriz e contou com o apoio da instituição Ação Solidária, reforçando o compromisso da cooperativa com a saúde e o bem-estar de seus associados.



Mais de 100 exames foram realizados, garantindo atendimento e acompanhamento médico para aqueles que necessitam cuidar da visão. A encarregada de Educação Cooperativista, Vanusa Cristina, destacou a importância dessas iniciativas para os cooperados, enfatizando o papel da cooperativa em proporcionar benefícios que vão além do aspecto financeiro.

O cooperado Onofre Rosa Alexandre, que participou da ação, agradeceu o cuidado com a saúde dos cooperados e reconheceu a relevância do atendimento oferecido.

Já o gerente da instituição Ação Solidária, Welington Silva, explicou como funciona o projeto dos exames gratuitos, que tem como principal objetivo atender pessoas que precisam de assistência oftalmológica e, muitas vezes, não têm acesso facilitado a esse tipo de atendimento.

Com essa iniciativa, a Complem reafirma seu compromisso em promover a qualidade de vida e o bem-estar de seus cooperados, demonstrando que a cooperação vai além do campo econômico e se estende também à saúde e ao cuidado com a comunidade que é um dos princípios do cooperativismo.

A Complem está preparada para mais uma grande safra! Nosso armazém de grãos foi estruturado para oferecer mais agilidade e eficiência no recebimento da produção da safra 2024/2025, garantindo o melhor suporte aos produtores.

Para atender à demanda com ainda mais comodidade, ampliamos nosso horário de funcionamento: agora, recebemos grãos todos os dias da semana, das 7h às 23h. Com essa mudança, buscamos facilitar o escoamento da colheita, reduzindo filas e otimizando o tempo dos nossos cooperados.



Armazém de Grãos da Complem pronto para receber a Safra 2024/2025

Além disso, contamos com um tombador que agiliza o descarregamento dos grãos, tornando o processo ainda mais rápido e seguro. Tudo isso com o atendimento de qualidade e personalizado que já é marca registrada da Complem.

Nosso compromisso é oferecer a melhor estrutura e suporte para que você, produtor, cooperado, tenham tranquilidade e eficiência na entrega da sua safra. Venha conferir de perto a excelência do nosso serviço!

Armazém de Grãos da Complem: trabalhando com você para o sucesso da sua colheita!

Complem
Desde 1978

somos
coop

Encontro de Mulheres Cooperativistas 2025



Saia do Casulo e Transforme-se!

Autoconfiança e protagonismo: sua força impulsiona a mudança.

Vagas Limitadas

Data: 08/03/2025 Local: Centro de Eventos
A partir das 8h Morrinhos-GO

Inscrições: (64) 98434-0868 / (64) 3432-9856



por **MARCELO BARBOSA**
RT Zootecnista

Como fazer uma excelente silagem?

Planejamento, manejo da lavoura, processo de ensilagem e arraçamento. Para se ter alta qualidade de silagem, com eficiência, produtividade e com o melhor custo, todas estas quatro fases precisam ser bem realizadas.

Fluxo de uma silagem de alta qualidade.

PLANEJAMENTO – MANEJO DO SOLO – ESCOLHA DE HÍBRIDOS – NÍVEIS DE CORREÇÃO E ADUBAÇÃO – SEMEADURA ÉPOCA DE DISTRIBUIÇÃO SEMENTES – PRAGAS DOENÇAS E PLANTAS DANINHAS – PONTO DE COLHEITA E ALTURA DE CORTE – TAMANHO E UNIFORMIDADE DE PARTÍCULAS – PROCESSAMENTO DE GRÃOS – UTILIZAÇÃO DE INOCULANTES – COMPACTAÇÃO DA SILAGEM – FECHAMENTO E SELAMENTO DO SILO – RETIRADA E USOS DA SILAGEM – COLHEITA DE AMOSTRA E ANÁLISE BROMATOLÓGICAS - DIETA DOS ANIMAIS.

1- PLANEJAMENTO

Se o produtor realiza a colheita com colhedoras automatizadas, terá um rendimento de colheita médio de 15 a 20 há por dia. Por isso é importante obter uma alta capacidade de plantio, pois ela fará cerca de 75 a 100 há em 5 dias. Outro fato importante, é a capacidade de compactação, pois em um volume de cerca de 70 t/h a 100 t/h, é importante abrir 2 ou 3 frentes de silos para não impactar na velocidade de compactação e de transporte de silagem, que é muito mais intenso, maximizando o tempo de serviço.

Por outro lado, se a colheita é realizada com colhedoras de uma ou de duas linhas, o rendimento médio é muito mais baixo (2 a 4 há/d), não havendo exigência em capacidade de plantio e em velocidade de compactação pois ela fará cerca de 10 a 20 há em 5 dias (dentro do período de janela ideal de colheita do híbrido). 15 a 20 há/ 5 d = plantio mínimo de 3 a 4 há dia. Nesse caso, se tiver maior capacidade de plantio do que de colheita, o milho sairá do ponto ideal, tendo que começar muito verde (28 a 30%MS) e terminar muito tarde (38-40% MS), o que prejudica a qualidade da silagem.

Os silos mais comuns têm sido os de superfície (baixo custo e consumo rápido) e os de trincheira fixo (terra ou cimento), que tem melhor qualidade pela capacidade de compactação e vedação.

2 - MANEJO DA LAVOURA

O manejo das áreas de silagem deve ser sempre feito com a aplicação de alta tecnologia, pois só se colhe alta qualidade de silagem com a adoção das melhores práticas utilizadas para as altas produtividades de grãos. O manejo do solo para silagem requer cuidados especiais, em relação a uma lavoura para grãos de milho, além da fertilidade e do equilíbrio de nutrientes no solo.

3 - PROCESSO DE ENSILAGEM

A colheita de ver realizada dentro do teor adequado de matéria seca (32% a 35% de MS, com tolerância entre 30% a 37%) ou na chamada “linha do leite a 1/3 – 3/4 do grão”, para assegurar a qualidade energética da silagem devido a maturidade da planta e a qualidade da fermentação pela produção de ácido láctico e orgânicos em quantidades adequadas. O silo deve ser fechado em 3 dias, com tolerância máxima de 5 dias, caso contrário ocorrerá perda de qualidade da fermentação.



O ponto ideal de colheita é em torno de 35% de matéria seca, com janela de colheita dentro da faixa de MS ideal para colheita de silagem (32 a 35%). A planta já se encontra com maturidade quase total, com acúmulo de nutrientes e com umidade satisfatória para uma boa compactação e fermentação, o que pode ser medido por meio de aparelho micro-ondas ou de equipamento Koster. A linha do leite do grão de 1/3 a 3/4, tem sido referência para colheita, mas com o uso de fungicidas, da fertilidade e do manejo para altas produtividades aliadas ao stay green pronunciado de alguns híbridos, a linha de leite pode se tornar secundária na avaliação do ponto ideal de colheita.

Desse modo, a determinação da porcentagem de matéria seca, tem sido mais eficiente para colheita no ponto ideal de silagem.



Altura ideal de corte na colheita de 30 a 40 cm.

Tamanho ideal prático de partícula do silo 0,3 a 0,9 cm, máximo 1,5 cm, evitando percas de amido pelas fezes, evitando sobras de cocho e seleção de partículas pelos animais, facilitar a compactação dependendo do teor % MS.

Compactar por 3 a 4 minutos por tonelada, fechar o silo com lonas dupla face com melhor elasticidade e resistência e somente abrir o silo após 21 dias a 30 dias.

4 - ARRAÇAMENTO

De nada adianta fazer uma lavoura excepcional, ensilada de maneira correta e dentro do prazo ideal, se não forem feitas análises bromatológicas completas para constatar a qualidade da silagem e compor dietas mais eficientes e econômicas.

Nossos gerentes, representantes e nosso zootecnista têm condição de enviar as amostras e análises das silagens para compor os melhores resultados das dietas de acordo com as necessidades de produção leiteira ou de engorda de gado de corte tendo, assim, os melhores resultados financeiros e de saúde ruminal para os animais.

somos
coop

ESTAMOS DE CARA NOVA!

Mais praticidade com
o mesmo sabor.



 **Complem**
Desde 1978

AVISO IMPORTANTE: Este produto não deve ser usado para alimentar crianças menores de 1 (um) ano de idade, exceto por indicação expressa de médico ou nutricionista. O aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 (dois) anos de idade ou mais.

IMAGEM ILUSTRATIVA