



REVISTA

**Complém**

somos  
**COOP**

ANO XXXVIV  
NÚMERO 426  
MARÇO/2025  
MORRINHOS

# Produtores de leite terão de comprovar vacinação contra a Brucelose

*Páginas 04 e 05*



**ENCONTRO DE MULHERES  
COOPERATIVISTAS 2025**

Confira todos os detalhes de um dos eventos  
mais esperados do ano nas **páginas 06 e 07**



# Privacidade no ambiente digital

## Como proteger seus Dados Pessoais **PARTE 2**

### 6. Mantenha seu software atualizado

Manter o sistema operacional e os aplicativos de seus dispositivos atualizados é uma das formas mais simples, mas eficazes, de proteger sua privacidade digital. Atualizações frequentemente incluem correções de segurança que fecham brechas que poderiam ser exploradas por hackers. Certifique-se de configurar seus dispositivos para instalar atualizações automaticamente sempre que disponíveis.

### 7. Use antivírus e ferramentas de segurança

Ter um bom software antivírus e de segurança em seu computador e dispositivos móveis é essencial para detectar e bloquear ameaças, como malware e vírus. Certifique-se de manter esses programas atualizados e realizar verificações regulares no seu dispositivo para garantir que ele esteja livre de ameaças.

### 8. Cuidado com phishing e golpes online

O phishing é uma das técnicas mais comuns usadas por criminosos cibernéticos para roubar informações pessoais, como senhas e números de cartão de crédito. Fique atento a e-mails ou mensagens que pedem para clicar em links ou fornecer informações pessoais. Sempre verifique a autenticidade do remetente antes de clicar em qualquer link ou baixar qualquer anexo. Em caso de dúvida, acesse diretamente o site da empresa ou entre em contato com o suporte oficial.

### 9. Controle as permissões de seus aplicativos

Quando você instala aplicativos, muitos deles solicitam permissões para acessar informações como sua localização, contatos, fotos e outros dados pessoais. Revise e gerencie essas permissões regularmente. Pergunte-se: preciso realmente permitir que este aplicativo acesse minha localização ou meus contatos? Restrinja o acesso a apenas o necessário para o funcionamento do aplicativo.

### 10. Tenha cuidado com os dados que você armazena

Armazenar dados pessoais sensíveis, como números de documentos, senhas e informações bancárias, em seus dispositivos pode ser arriscado, especialmente se esses dispositivos forem perdidos ou roubados. Sempre que possível, utilize armazenamento em nuvem seguro com criptografia, e evite armazenar informações sensíveis sem proteção.

### Conclusão

Proteger seus dados pessoais no ambiente digital exige consciência e ações deliberadas. Com a crescente quantidade de informações circulando na internet, tomar medidas para garantir sua privacidade e segurança online nunca foi tão importante. Ao seguir essas práticas, você pode reduzir significativamente os riscos de exposição de seus dados pessoais e garantir uma experiência digital mais segura e privada.

A privacidade é um direito e deve ser respeitada. Ao adotar essas práticas de segurança, você tomará as medidas necessárias para proteger suas informações e manter o controle sobre a sua própria vida digital.

# Ex-presidentes e familiares recebem em casa a nova embalagem do leite UHT



Os ex-presidentes da Complem receberam da área comercial da Cooperativa caixas da nova embalagem do leite UHT Complete.

Uma maneira de reconhecer aqueles que são importantes e responsáveis na história da Complem. As caixas foram entregues em mãos.

A esposa do saudoso Sebastião Rodrigues de Godoy, sócio fundador e primeiro presidente da Cooperativa, ficou emocionada com o gesto:

*“meu marido foi muito dedicado e preocupado com o trabalho. Estou muito feliz pela lembrança. Obrigada a todos da Complem”, disse dona Maria de Godoy.*

Não só os ex-presidentes, mas a todos aqueles que contribuíram e ainda cooperam com a nossa história, o nosso reconhecimento, porque tudo o que conquistamos é em conjunto, a várias mãos.

## EXPEDIENTE

### **PRESIDENTE DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO**

Sérgio de Oliveira Penido

### **1º VICE-PRESIDENTE DIRETOR COMERCIAL**

Antônio José da Silva

### **2º VICE – PRESIDENTE DIRETOR DE PRODUÇÃO E INDUSTRIAL**

Igor de Souza Cândido

### **CONSELHO VOGAL**

- 1º Ricardo Batista de Lima
- 2º José Rodrigues Vargas
- 3º José Augusto Moreira de Lima
- 4º Vágniton Silva Ribeiro

### **SUPLENTE**

Juliano Caldeira Brazão

### **CONSELHO FISCAL**

Robson Rodrigues de Oliveira  
Renato Estevão dos Reis  
Alexandre Marques dos Reis

### **SUPLENTES**

Sérgio Augusto de Moraes  
Sueli Arantes de Souza Gomes  
Danilo Nunes da Silva

### **JORNALISTA RESPONSÁVEL**

Patrícia Melo

### **MARKETING**

Yohanna Ferreira  
Bruno Perotto  
Isabela Araújo  
Otávio Laureano da Silva

### **DIAGRAMAÇÃO E ARTE**

Guilherme Gontijo



por **ALYSSON PAULLINELI**  
Médico veterinário

## DAC Informa

O Governo Federal através do Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA) vem conscientizar os produtores de leite sobre as normas que compõem as Instruções Normativas 76 e 77 de 26 de novembro de 2018 referentes às Boas Práticas de Produção, acondicionamento, coleta, conservação do leite cru, desde a propriedade rural até à mesa do consumidor.

Dentre as instruções que o produtor de leite deve cumprir está a de apresentar o controle da Brucelose respeitando as normas e procedimentos do Programa Nacional de Controle e Erradicação da Brucelose Animal. O leite cru que provém diretamente de propriedades rurais somente poderá ser recebido por laticínios mediante à regularidade da vacinação das fêmeas contra a Brucelose (IN 77, Artigo 4º, Inciso III) (IN 10, Artigo 19º, 2019).

Lembrando que a Brucelose é causada pela bactéria do gênero *Brucella*, sendo uma zoonose que pode contaminar o ser humano em distribuição mundial que acarreta problemas sanitários e prejuízos econômicos importantes. O controle no rebanho é feito através de exames sorológicos dos animais elimi-

nando os animais positivos e com uso das vacinas B19 e RB51 aplicadas nas fêmeas a partir dos 3 meses de idade.



A IN 77 diz em seu Artigo 5º que é proibido o envio a qualquer estabelecimento industrial o leite de fêmeas que independente da espécie apresentem diagnóstico clínico e laboratorial com a presença da doença e que pode ser transmitida ao ser humano pelo leite.



Sendo assim, o produtor deve informar o laticínio sobre a regularidade junto à Agrodefesa da vacinação das fêmeas de 3 a 8 meses de idade. Essa informação pode ocorrer de duas maneiras:

1. O produtor através da Agrodefesa ou do SIDA-GO liberar o acesso do laticínio ao controle de vacinação onde poderemos acompanhar a regularidade na imunização dos animais;
2. O produtor através do SIDAGO imprimir o atestado de regularidade na vacinação e enviar ao laticínio.



Lembrando ao produtor que o atestado de regularidade também será exigido quando produtor for iniciar a entrega de leite a qualquer laticínio. Também devemos informar que no período vacinal se na propriedade houver nascimento de bezerras e, por consequência, animais a serem imunizados o produtor deverá informar à Agrodefesa para que a propriedade fique regular.

Os cooperados da Complem deverão apresentar suas declarações de vacina até 31 de março.

O passo a passo para gerar a declaração de vacinação contra a Brucelose está disponível em nosso site: [complem.com.br](http://complem.com.br)



# Encontro de Mulheres Cooperativistas da Complem aborda a metamorfose feminina

O supermercado da filial de Edealina foi reinaugurado com Saia do Casulo e Transforme-se! Esse foi o tema do evento que reuniu, este ano, 250 mulheres no Centro de Eventos de Morrinhos no Dia Internacional da Mulher. Como nos anos anteriores, as protagonistas do dia foram recebidas com lenço e brinde. Em seguida, foi servido o café da manhã e antes mesmo da abertura oficial, elas puderam aproveitar a massagem oferecida pela equipe do Sesi, a maquiagem de O Boticário, tirar aquela foto tradicional personalizada e, ainda visitar os estandes da Cooperarte, da Clínica de Estética, LipeDepyl e os demais, além de degustar produtos Compleite e aferir pressão no estande da Unimed Morrinhos e fazer teste de glicemia na Farmácia Complem.

Sérgio Penido, presidente do Conselho de Administração fez a abertura do encontro parabenizando as mulheres pelo seu papel não só na sociedade, mas também no cooperativismo. A gerente da agência do Sicoob Unicentro Br, patrocinador do evento,

Wellyana Dária, também parabenizou as participantes e, logo após, a Sargento Ludmilla da Polícia Militar deu um recado importante sobre a violência contra a mulher e como a PM vem trabalhando para amenizar a situação.

A primeira palestra do dia foi com Carla Limongi, do SESCOOP-GO. Ela falou sobre a Metamorfose Feminina, como podemos fazer as coisas serem diferentes para melhorar nossa autoestima e nos reinventar.

A segunda palestra foi com Tatiane Cardoso, esteticista e graduanda em Farmácia. O tema foi Autocuidado com a pele e a importância dos cuidados corporais. Logo após, foi servido o almoço e o último momento do dia foi com a Cleide Borges, educadora sexual e sexóloga que abordou assuntos relacionados à sexualidade feminina e quebra de tabus.



Também teve aulão da turma do Sesi para alongar e aquecer a plateia e sorteio de vários brindes.

*“Foram momentos divertidos e de conhecimento. A gente fica tão ocupada com as tarefas do dia a dia que esquecemos da gente. Amei tudo e agradeço à Complem pela oportunidade”, comemorou Júlia Fernandes, esposa de cooperado.*

*“As mulheres têm um significado importante na sociedade e no cooperativismo, defendendo seus valores, acompanhando seus maridos e a Complem não poderia deixar de homenageá-las. Quero aqui, em nome do Conselho de Administração, externar todo o meu carinho e agradecer a cada uma pelo papel que desempenham”, agradeceu Sérgio Penido.*



**ZEZÉ DO REQUEIJÃO**  
COOPERADA DA COMPLEM

## **Zezé do Requeijão mostra sua força e representa nossas mulheres**

Maria José Leite de Moraes Rodrigues, nossa Zezé do Requeijão, foi reconhecida nacionalmente pela Organização das Cooperativas Brasileiras, OCB Nacional, como uma das mulheres que transformam a comunidade onde vive.

Ela foi escolhida entre todas as mulheres cooperativistas da região Centro-Oeste. Um reconhecimento justo por tudo o que representa para o cooperativismo local, regional e nacional. “Estou muito feliz. Foi muita luta para chegar até aqui e peço para as outras mulheres que não desistam dos seus sonhos”, comemorou.

A homenagem veio em forma de outdoor em um dos locais mais movimentados de Morrinhos no Setor Aeroporto pelo Dia Internacional da Mulher.

*“Nem acreditei quando vi. Fiquei bastante emocionada”, disse ela.*

Tudo começou há 12 anos quando Maria José se tornou cooperada e começou a produzir queijo, requeijão, doces e quitandas. Fazia por encomenda. Há cinco anos veio a oportunidade da Feira da Agricultura Familiar Complem. No comecinho, Zezé foi parar nas telas da TV Anhanguera no quadro “Prato do Dia” do Jornal Anhanguera, ficando conhecida em todo estado por seu delicioso requeijão, daí o carinhoso apelido “Zezé do Requeijão”.



# AS MULHERES SÃO FORÇA PARA A AGRICULTURA E PARA O COOPERATIVISMO



somoscoop»

Saiba mais em

[somoscoop.com.br](http://somoscoop.com.br)



Depois disso, o Projeto Somos Coop na Estrada, da OCB Nacional veio até Morrinhos conhecer a história dessa mulher determinada e que fortalece o cooperativismo, sendo entrevistada pela jornalista Glenda Kozlowski. Uma superprodução no YouTube que além de enaltecer o seu trabalho levou a Complem a romper fronteiras.

Nesse mês da mulher e no Ano Internacional das Cooperativas a Complem se orgulha de suas mulheres cooperativistas que juntas fortalecem ainda mais esse modelo de negócio que tem ultrapassado fronteiras e conquistado o mundo.

Parabéns mulheres pela luta e por garantirem um mundo melhor para as futuras gerações!

*“Esse é o nosso papel: fortalecer o pequeno produtor, nosso cooperado e dar todo o suporte para que ele possa se desenvolver e melhorar sua produtividade. A Zezé é uma empreendedora que corre atrás de seus sonhos e tem todo o nosso apoio, assim como todos que desejam aumentar sua rentabilidade. Estamos orgulhosos da nossa Zezé do Requeijão”*

*Sérgio Penido, presidente da Complem.*



por **MARCELO BARBOSA**  
RT Zootecnista



# **Dietas de Alto Desempenho para Bovinos Confinados e Semi-Confinados**

A terminação intensiva de bovinos, em confinamento e/ou semiconfinamento, no Brasil vem se firmando como uma tecnologia necessária para viabilizar os sistemas de produção de pecuária de corte (carne).

Seja como ferramenta de manejo para se conseguir altas lotações na propriedade durante o ano todo, com folga das áreas de pastagem no período seco ou como tecnologia de acabamento de bovinos, o que se observa é um aumento crescente do número de animais confinados no país.

O crescimento de semiconfinamentos tem como base a necessidade de giro mais rápido de capital na pecuária, exigências de mercado quanto à qualidade de carne, grau de acabamento de carcaças, idade média de abate dos animais e peso mínimo de carcaças, além da sazonalidade climática presente na maior parte do país o que torna o confinamento e/ou semiconfinamento uma necessidade quando se busca eficiência em terminação de bovinos de corte.

Com o Brasil se firmando cada vez mais como um grande exportador mundial de carne bovina a terminação em sistema intensivo passa a ser uma ferramenta obrigatória para o pecuarista que deseja fornecer bois para este mercado.

Em conjunto com este crescimento temos observado uma crescente discussão sobre qual a melhor dieta para bovinos confinados e/ou semiconfinados.

Independente da dieta utilizada um ponto importante deve ser considerado, o que realmente chega ao cocho e fica disponível para consumo animal. Quando se calcula uma dieta tomam-se por base as exigências dos animais e a composição química dos alimentos e com auxílio de programas de computador esta dieta é fechada, porém não podemos esquecer que antes de ser colocada no cocho deve ser bem dosada e misturada com eficiência.

Como a alimentação representa parte dos custos do confinamento e/ou semiconfinamento são constantes as discussões sobre o assunto.

Porém por definição existem 03 tipos de dietas para confinamento, com base na relação volumoso X concentrado:

1. Dieta tradicional/convencional – dietas em que a relação volumoso x concentrado não ultrapasse 60% de concentrado.
2. Dieta invertida – dietas em que a relação volumoso X concentrado ultrapassa 60% de concentrado, podendo chegar até a 90% de concentrado.
3. Dieta sem volumoso – dietas com 100% de concentrado.

No caso do semiconfinamento pode ser utilizado de dietas com 1% Peso Vivo em concentrado, com o volumoso sendo fornecido pelo pasto vedado ou diferido, o que pode ser modificado de acordo com a necessidade de ganho de peso dos animais ou disponibilidade de pastagens do pecuarista em contrapartida podemos aumentar lotação das área com rações 2% de consumo do peso vivo onde o animal consome quase que sua totalidade de ingesta de matéria seca vinda do concentrado.

A escolha de qual dieta utilizar depende de vários fatores dentre eles:

- Disponibilidade de área e maquinário para produção de volumoso;
- Capital de giro disponível;
- Benefício custo de cada opção.

Em virtude destes fatores a COMPLEM NUTRIÇÃO ANIMAL apresenta um novo conceito em dietas para confinamento e /ou semiconfinamento o da Dieta de Alto Desempenho, que conciste na utilização de dietas com relação volumoso x concentrado que possibilite a melhor relação entre o custo e o benefício ao final do confinamento e/ou semiconfinamento.

Na Dieta de Alto Desempenho o ponto de partida é a marcação de uma visita da equipe técnica e comercial da cooperativa para uma avaliação criteriosa das condições da propriedade, sua localização, disponibilidade de área para produção de volumoso, custos deste, facilidade de entrega de rações a granel ou ensacada, tempo médio de confinamento, peso médio de abate, exigências do mercado comprador dos animais e desejos do confinador e/ou semiconfinador.

Portanto, a escolha de uma Dieta de Alto Desempenho possibilita a melhor opção de dieta para a situação em questão. O confinamento e/ou semiconfinamento como estratégia de acabamento de bovinos é uma realidade e o sucesso de sua aplicação depende da escolha correta de tecnologia a utilizar, da empresa responsável pelo acompanhamento, além da assimilação do conceito da Dieta de Alto Desempenho.



# VEM AÍ

de 6 a 9 de maio



## EDIÇÃO 2025

A feira mais charmosa  
do estado de Goiás

somos 